

平成最後の冬！

あなたもボランティア活動デビューしてみませんか！？

# 御前崎市ささえあい

# サポーター養成講座

日時：平成31年

2/1(金)・4(月)

9:30～12:30

場所：佐倉公民館（御前崎市佐倉3617-1）

参加費：無料

申込締切：平成31年1/18(金)

ささえあいサポーターは、高齢になったり障がいを抱えたりすることで、ゴミ出しやお掃除、草取りなど、日々の生活の中で、一人では大変になってきたことをお手伝いする、**有償ボランティアさん**です。

ささえあいサポーターは、「これなら自分にもお手伝いできる！」という内容を選んで活動することができ、活動日時も選ぶことができます。

また、活動した分の報酬を受け取ることができます。

あなたのほんの少しの勇気が、多くの利用者さんの生活を支えます。

**あなたの力を貸して下さい！！**

## ～スケジュール～

### 1日目

9:30 開講式

9:40 協議体と

生活支援コーディネーターについて

10:20 グループ分け

10:30 支え合い体験ゲーム

11:30 講話

「ささえあい活動の必要性について

～助け合い活動・居場所づくりの実践から～」

12:30 終了

### 2日目

9:30 高齢者の特徴と認知症について

10:15 障がいについて

11:10 生活支援におけるルールとマナー  
及び自立支援について

11:40 ささえあいサポーター事業説明  
及び登録

12:20 閉講式

12:30 終了

★全日程修了者には

「御前崎市ささえあいサポーター認定証」  
を発行します

＜お問い合わせ＞

社会福祉法人御前崎市社会福祉協会  
(松井・木村)

TEL: 0548-63-5294

FAX: 0548-63-5299 (NTT)

63-5294 (CATV)

E-Mail: info@omaezakishakyo.jp

----- ささえあいサポーター養成講座申込書 -----

氏名		男性・女性
住所		
電話番号		

