



少しの時間だけ子育てから離れて 楽しく♪リフレッシュしませんか？



今年の交流会は、提供会員（預かる会員）と託児ボランティアさん（更生保護女性会・民生児童委員）にお子さんを預かってもらう間、お母さんたちは別室で楽しくリフレッシュ体験をしていただく内容となっております。もちろん、託児中のお子さんたちにも素敵な催し物をご用意しています。ファミサポをプチ体験しつつ、他の会員さんとも交流ができちゃいます。会員のみなさま、この機会にぜひご参加下さい。

日時 平成25年12月14日（土） 9:00～12:00（昼食なし）
場所 浜岡健康センター
人数 先着30名（子どもは除く） ※お子さんは0歳から小学校6年生までが対象です。
持ち物 参加費300円（大人のみ）、エプロン、三角巾、お子さんに必要な物（オムツ等）
 事前打ち合わせ表（申込後、ご自宅へ郵送しますので記入して当日お持ち下さい）

交流会の流れ

○ファミサポの説明

○お母さんと提供会員もしくは託児ボランティアでペアを作り、事前打ち合わせ

（ご持参いただいた事前打ち合わせ表を使って、預かる際に気をつけてもらいたいことなどを預かる会員さん・ボランティアさんに伝えます。）

ママたちだけで楽しくクッキング♪

●ママのリフレッシュ体験●

家族で食べたい☆クリスマスディナー作り

簡単♪タンドリーチキン&かわいい♡おにぎりツリー
 ※栄養士さんが指導します。作ったお料理はお持ち帰りいただけます。

●お子さんのわくわく体験●

相良児童館の厚生員さんによる

わらべうた
 読み聞かせ 等

全員でティータイム（情報交換会）

終了

かわいいプチクリスマスプレゼントもご用意しています♪ぜひ遊びに来て下さい♪

申し込み締切 11月22日（金）まで

申し込み先 御前崎ふれあい福祉センターなごみ

電話：0548-63-5294

担当：松林

