

# H26年度 ファミサポ会員交流会のお知らせ

ファミサポ会員のお父さん、お母さん、

## 少しでも子育てから離れて、リフレッシュしませんか？



**日時** 平成 26 年 8 月 30 日 (土) 9:00~12:00 (昼食なし)

**場所** 御前崎ふれあい福祉センターなごみ (白羽 5402-10)

**人数** 先着 30 名 (お子さんの数は含みません) ※お子さんは 0 歳から小学校 6 年生が対象です

**持ち物** ヨガマット (数に限りがありますが、無料レンタルあり)、飲み物 (水)、汗拭きタオル、お子さんに必要なもの (オムツ、ミルク等)、事前打合せ表 (申込後、ご自宅へ郵送します)、おんぶひも (貸出 OK な方) ※動きやすい服装でお越しください

### 交流会のながれ

- ・主催者あいさつ
- ・ファミサポの説明 (ご持参いただいた事前打合せ表を使って、預かるときに気を付けてもらいたいことなどを伝えます。)

お父さん、お母さん



#### リフレッシュ体験 「ヨガ」

ヨガインストラクターをやっている依頼会員さんが心と身体のリフレッシュ方法を教えてくださいます。初めてでも経験者でも是非、ゆっくりした癒しの時間をお過ごしください♪

お子さん



託児ボランティアさんと一緒に…

- ・「ドレミ」さんによる人形劇の観劇
- ・手作りおもちゃで遊ぼう！綿菓子をプレゼント！

参加費は無料です。  
お気軽にご参加ください。

全員でティータイム

**申込期限 8月13日(水)まで**

※電話やメールでお申込の会員さんは、別紙の FAX 送信用紙の内容をお知らせください。

申込先 御前崎ふれあい福祉センターなごみ 電話：0548-63-5294 FAX：0548-63-5299 メール：omaekishakyo@city.omaekishi.shizuoka.jp